

# Erklärung zum Gesundheitszustand

Ort, Datum

Vorname, Familienname

Adresse (Straße / Nr. / PLZ / Ort)

eMailadresse

Telefon / Mobilnummer

Im Wasser herrschen andere Druckverhältnisse als an der Luft. Daher kann es beim Abtauchen und Auftauchen zu Problemen vorzugsweise im Hals-Nasen-Ohren-Bereich und beim Herz-Lungen-Kreislauf kommen.

Bestimmte Vorerkrankungen schließen das Tauchen aus oder erfordern spezielle ärztliche Untersuchungen. Mit dieser Erklärung helfen Sie uns, mit Ihnen die für Sie richtige Entscheidung zu treffen. Allerdings: Trifft eine dieser Bedingungen auf Sie zu, muss dies Sie nicht notwendigerweise vom Freizeit-Tauchen ausschließen. Es bedeutet nur, dass Sie ärztlichen Rat einholen müssen. Wir bitten Sie daher im eigenen Interesse, den Fragebogen sorgfältig und gewissenhaft auszufüllen, damit wir mögliche Risiken erkennen können.

Da keine medizinische Tauchtauglichkeitsuntersuchung vorliegt, sind Ihre Unterschrift und Ihre Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand erforderlich, damit Sie am Tauchkurs teilnehmen können. Wir können nur Personen am Schnuppertauchen, DTSA Grundtauchschein, DTSA Basic oder SK Apnoe 1 teilnehmen lassen, die generell tauchtauglich sind.

**Trifft also einer der nachgenannten Punkte auf Sie zu, sind Sie gehalten, bevor Sie an taucherischen Aktivitäten teilnehmen, sich einer ärztlichen Untersuchung zu unterziehen.**

**Sie sind gehalten einen Arzt aufzusuchen, wenn Sie aktuell:**

**Kurzzeichen bitte ankreuzen**

- schwanger sind oder die Vermutung besteht, dass Sie schwanger sind
  - regelmäßig Medikamente nehmen (mit Ausnahmen von Anti-Kontrazeptiva, „Anti-Baby-Pille“)
  - an einer akuten Erkrankung leiden oder in medizinischer Behandlung sind
- älter als 45 Jahre sind und einer der nachgenannten Punkte auf Sie zutrifft:
- wenn Sie mehr als 20 Zigaretten rauchen
  - Sie haben einen erhöhten Cholesterinspiegel
  -

**Sie sind gehalten einen Arzt aufzusuchen, wenn Sie in der Vergangenheit hatten:**

**Kurzzeichen bitte ankreuzen**

- Asthma oder Atembeschwerden, speziell bei Anstrengung
- jegliche Form von Lungenerkrankung
- Pneumothorax (Lungenkollaps)
- chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes
- Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen
- Epilepsie, Anfälle, Krämpfe, oder wenn Sie Medikamente zu deren Vermeidung nehmen
- Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit
- Tauchunfälle oder Dekompressionskrankheit
- Diabetes
- hoher Blutdruck, oder wenn Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdruckes nehmen
- Herzkrankheiten
- Erkrankungen der Ohren, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen
- Thrombosen oder Blutgerinnsel

- psychiatrische Erkrankungen
- Erkältungen, Nebenhöhlenentzündung oder jegliche Art von Atemproblemen (z. B.
- Bronchitis, Heuschnupfen)
- akute Migräne oder Kopfschmerzen
- jegliche Art chirurgischer Eingriffe innerhalb der vergangenen sechs Wochen
- unter Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten stehen, welche die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen
- Fieber, Schwindelgefühl, Übelkeit/Brechreiz (Seekrankheit), Erbrechen und Durchfall
- Probleme mit dem Druckausgleich
- akute Magengeschwüre

## Abschlussklärung

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Dem Veranstalter und seinen Vertretern und Hilfspersonen sowie meinen Tauchgangsbegleitern gegenüber verzichte ich ausdrücklich auf Ansprüche aus jeglichem Rechtsgrund für Schäden oder Verletzungen, die ich aufgrund meiner Teilnahme an einer Tauchausbildung zum Schnuppertauchen, DTSA Grundtauchschein, DTSA Basic oder SK Apnoe 1 erleide. Das gilt nicht, wenn diese vorsätzlich oder grob fahrlässig handeln.

Ich wurde umfassend über die mit dem Tauchsport verbundenen Risiken aufgeklärt und auch über diesen Haftungsausschluss. Ich habe die Informationen zur Kenntnis genommen und verstanden. Alle Fragen wurden von einem Tauchlehrer zu meiner Zufriedenheit beantwortet.

Ich möchte an der angebotenen Ausbildung zum Schnuppertauchen, DTSA Grundtauchschein, DTSA Basic, oder SK Apnoe 1 teilnehmen, akzeptiere den Haftungsausschluss und bestätige das mit meiner Unterschrift.

---

Ort, Datum Unterschrift

-----Für Minderjährige-----

Hat der/die Teilnehmer/in das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet, so sind die Unterschriften der gesetzlichen Vertreter, in der Regel beide Elternteile erforderlich. Die gesetzlichen Vertreter haben sich über die oben genannten Inhalte vollständig informiert, indem sie diese gelesen und verstanden haben.

---

Ort, Datum Unterschrift/en

Stand 01.01.2010