

## Erklärung zum Gesundheitszustand



|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Ort, Datum                         |  |
| Vorname, Familienname              |  |
| Geburtsdatum                       |  |
| Adresse (Straße / Nr. / PLZ / Ort) |  |
| eMailadresse                       |  |
| Telefon / Mobilnummer              |  |

Im Wasser herrschen andere Druckverhältnisse als an der Luft. Daher kann es beim Abtauchen und Auftauchen zu Problemen vorzugsweise im Hals-Nasen-Ohren-Bereich und beim Herz-Lungen-Kreislauf kommen.

Bestimmte Vorerkrankungen schließen das Tauchen aus oder erfordern spezielle ärztliche Untersuchungen. Mit dieser Erklärung helfen Sie uns, mit Ihnen die für Sie richtige Entscheidung zu treffen. Allerdings: Trifft eine dieser Bedingungen auf Sie zu, muss dies Sie nicht notwendigerweise vom Freizeit-Tauchen ausschließen. Es bedeutet nur, dass Sie ärztlichen Rat einholen müssen. Wir bitten Sie daher im eigenen Interesse, den Fragebogen sorgfältig und gewissenhaft auszufüllen, damit wir mögliche Risiken erkennen können.

Da keine medizinische Tauchtauglichkeitsuntersuchung vorliegt, sind Ihre Unterschrift und Ihre Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand erforderlich, damit Sie am Tauchkurs teilnehmen können. Wir können nur Personen am Schnuppertauchen teilnehmen lassen, die generell tauchtauglich sind.

**Trifft also einer der nachgenannten Punkte auf Sie zu, sind Sie gehalten, bevor Sie an taucherischen Aktivitäten teilnehmen, sich einer ärztlichen Untersuchung zu unterziehen. Sie sind gehalten einen Arzt aufzusuchen, wenn Sie aktuell:**

### Kurzzeichen bitte ankreuzen

- ☐ schwanger sind oder die Vermutung besteht, dass Sie schwanger sind
- ☐ regelmäßig Medikamente nehmen (mit Ausnahmen von Anti-Kontrazeptiva, „Anti-Baby-Pille“)
- ☐ an einer akuten Erkrankung leiden oder in medizinischer Behandlung sind
- ☐ wenn Sie mehr als 20 Zigaretten rauchen
- ☐ Sie haben einen erhöhten Cholesterinspiegel

**Sie sind gehalten einen Arzt aufzusuchen, wenn Sie in der Vergangenheit hatten: Kurzzeichen bitte ankreuzen**

- ☐ Asthma oder Atembeschwerden, speziell bei Anstrengung
- ☐ jegliche Form von Lungenerkrankung
- ☐ Pneumothorax (Lungenkollaps)
- ☐ chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes
- ☐ Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen
- ☐ Epilepsie, Anfälle, Krämpfe, oder wenn Sie Medikamente zu deren Vermeidung nehmen
- ☐ Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit
- ☐ Tauchunfälle oder Dekompressionskrankheit
- ☐ Diabetes
- ☐ hoher Blutdruck, oder wenn Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdruckes nehmen
- ☐ Herzkrankheiten
- ☐ Erkrankungen der Ohren, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen
- ☐ Thrombosen oder Blutgerinnsel
- ☐ psychiatrische Erkrankungen
- ☐ Erkältungen, Nebenhöhlenentzündung oder jegliche Art von Atemproblemen (z. B.
- ☐ Bronchitis, Heuschnupfen)
- ☐ akute Migräne oder Kopfschmerzen
- ☐ jegliche Art chirurgischer Eingriffe innerhalb der vergangenen sechs Wochen
- ☐ unter Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten stehen, welche die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen
- ☐ Fieber, Schwindelgefühl, Übelkeit/Brechreiz (Seekrankheit), Erbrechen und Durchfall
- ☐ Probleme mit dem Druckausgleich
- ☐ akute Magengeschwüre

### Abschlussklärung

Ich/Wir bestätige/n, dass die oben gemachten Angaben nach meinem/unserem besten Wissen wahrheitsgemäß und vollständig sind. Ich/Wir stimme/n zu, dass ich/wir alle Verantwortung für Gesundheitsrisiken im Zusammenhang mit der Teilnahme am Tauchsport (inklusive solcher Risiken, die durch die bestehenden Erkrankungen oder Änderungen des

Gesundheitszustandes und / oder durch ein Verschweigen von vorhandenen oder vergangenen Erkrankungen entstehen) selbst übernehme/n.

### Allgemeine Informationen !

Vor dem „Schnuppertauchgang“ muss eine ordnungsgemäße Einweisung in sämtliches, für den Schnuppertauchgang erforderliche Material sowie eine lückenlose Vorbereitung vorgenommen werden (**frühzeitige und richtige Durchführung des Druckausgleiches** und dass sie während der gesamten Tauchphase – und besonders beim Aufstieg - **nie die Luft anhalten**). Es dürfen die maximale Tauchtiefe von 5 Metern und die Tauchzeit von ca. 15 Min. nicht überschritten werden. Ein Tauchausbilder betreut die Veranstaltung. Die eingesetzten Taucher und Helfer verfügen über die entsprechende Qualifikation und Unterweisung, der Leiter muss die erforderliche Ausbilderqualifikation aufweisen, d.h. VDST Jugendleiter, VDST Übungsleiter C (jeweils mit DTSA \*\*\*) oder VDST Tauchlehrer sein. Auch Tauchlehrer unserer Partnerverbände sind zugelassen (VDST-DTSA-Ordnung).

Ich habe mich über die oben genannten Inhalte vollständig informiert, indem ich diese gelesen und verstanden habe, bevor ich meine Unterschrift leiste.

---

Ort, Datum Unterschrift

-----Für Minderjährige-----

Hat der/die Teilnehmer/in das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet, so sind die Unterschriften der gesetzlichen Vertreter, in der Regel beide Elternteile erforderlich. Die gesetzlichen Vertreter haben sich über die oben genannten Inhalte vollständig informiert, indem sie diese gelesen und verstanden haben. Ihnen ist bekannt, dass eine Teilnahme an einem „Schnuppertauchgang“ erst mit Vollendung des 8. Lebensjahres möglich ist.

---

Ort, Datum Unterschrift/en

Stand 16.05.2025